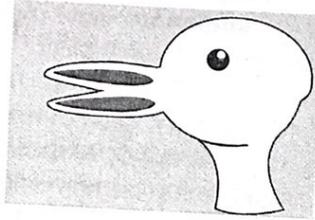
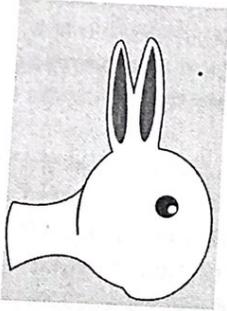


Juzgar una situación con demasiada rapidez puede hacer que nuestras ideas no sean precisas y actuemos de manera inadecuada frente a otras personas. Un filósofo de hace mucho tiempo decía que los sentidos nos engañaban siempre y que lo que veíamos eran solo sombras de la realidad. Su nombre era Platón. Observa el siguiente dibujo:



2. Escucha con atención lo que la otra persona dice: no estar atentos e interesados por lo que dice la persona con quien hablamos dificulta las relaciones. Algunas personas solo buscan a sus amigos para que los escuchen y hablan de lo que han hecho, de lo que tienen o de lo que saben, sin interesarse por las cosas de su interlocutor. Su conversación es "yo hice, yo sé, yo tengo...". Estas personas generalmente terminan con pocos amigos. Para evitar esto te recomendamos:

- Interesarte por lo que las otras personas dicen y preguntarles al respecto.
- Estar atento en la conversación del tiempo que usas porque debe compartirse con los otros.
- Evitar contar cosas personales y hablar siempre del mismo tema.
- No hacer bromas sobre el aspecto físico de alguien.
- No hablar de personas que están ausentes, expresándonos mal de ellas.

3. Respeta los puntos de vista distintos a los tuyos: discutir con las personas por sus creencias, gustos e intereses puede generar conflictos. Debemos comprender que cada uno de nosotros tiene la libertad, por ejemplo, de ser hincha del equipo que prefiera, de asistir a la iglesia de su interés y de vestirse como se sienta bien. Que una persona piense de manera distinta y que sus intereses no sean los nuestros no debe hacernos sentir mal y no hay que intentar cambiar a los otros para que se parezcan a nosotros. Por el contrario, tener amigos de diferente nacionalidad, religión, partido político o color de piel, nos permite aprender cosas nuevas para nuestra vida.

- ¿Sabías que debido a sus creencias, las mujeres musulmanas usan ropas que les cubren la cabeza y gran parte del rostro? ¿Qué opinas de que la FIFA (Federación Internacional de Fútbol Asociado) no permitió que ellas mantuvieran su estilo para jugar al fútbol? ¿Crees que es un ejemplo de respeto a la diversidad?

