

# **GUÍA DE APRENDIZAJE DE ÉTICA 2020**

**DOCENTE: CARLOS ALBERTO ARCE FAJARDO**

1. Realizar resumen en el cuaderno de todas las lecturas.
2. Responder en el cuaderno todas las preguntas que aparezcan.
3. Finalmente, escribir en el cuaderno una reflexión personal de una página acerca de los temas que se explicaron en la guía.

Los cuadernos de ética serán recogidos en la primera semana de clases presencial, después de la cuarentena nacional (Junio de 2020).

En la segunda semana, se realizará la evaluación final.

# Mentir o decir la verdad

Seguramente habrás escuchado o utilizado expresiones como: *dime la verdad, ¿me estas mintiendo?, en honor a la verdad o la verdad sea dicha, ¡en verdad te amo!; te diré toda la verdad, pero no ahora; de verdad te queda bien ese vestido, entre otras.*

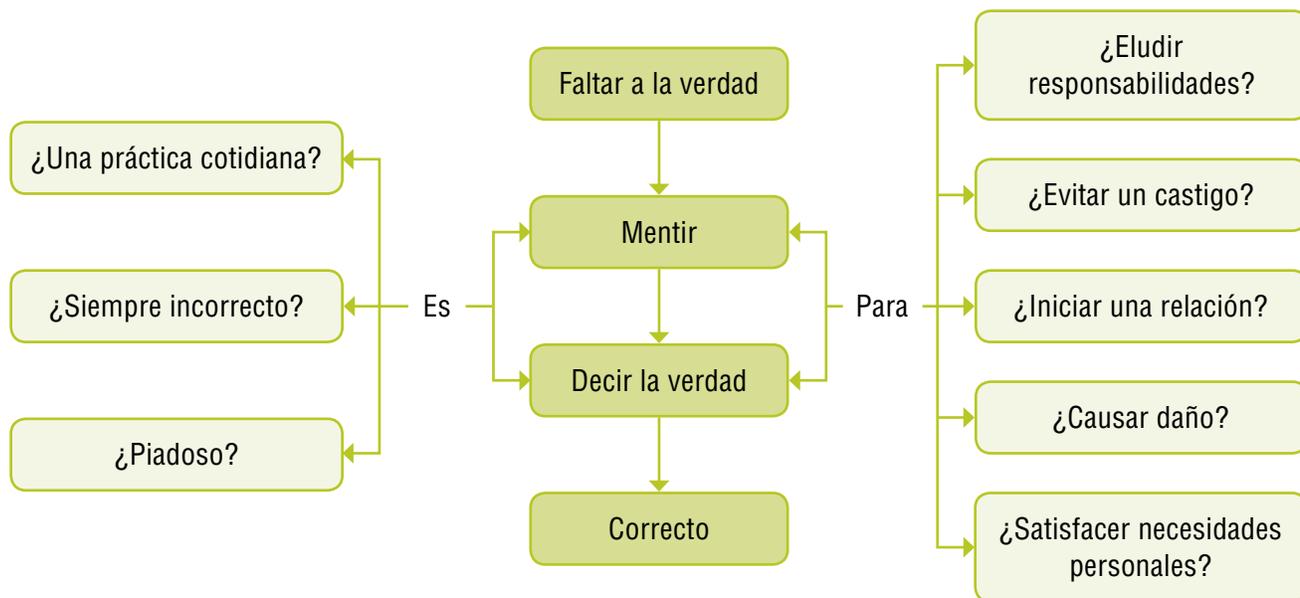
Decir siempre la verdad no siempre es fácil, si alguien te pregunta ¿Cómo estás? ¿Responderás ¡bien gracias!, aunque en ese momento una dolencia física o espiritual te esté haciendo sentir muy mal? ¿Es común que la persona que pregunta esté siendo cordial contigo, aunque en realidad no le interese cómo te encuentres?

¿Es oportuno decir la verdad cuando ella no viene al caso o cuando al decirla herimos a las personas? En ese sentido si alguien te hace un obsequio y

pregunta: ¿te gustó mi regalo? ¿Responderás alagando las cualidades del obsequio y lo bonito del detalle, aunque no te haya agradado o dices la verdad?

Las madres y padres suelen alagar la inteligencia y la belleza de sus hijos, con expresiones como: ¡qué hermoso te ves! o ¡eres la personita más inteligente que conozco! Y aunque ellos agradecen el concepto, algunos suelen decir: “no es cierto, solo me miras con los ojos del amor”.

¿Es mejor en todos los casos y ámbitos —la familia, el trabajo, los amigos— decir la verdad, haciendo uso de un lenguaje respetuoso, sin herir ni desaprobando? ¿La verdad siempre es útil y necesaria? o ¿Es mejor callar cuando la verdad puede causar daño y generar conflictos?



**Aprendamos con el libro de Fernando Savater. Ética para Amador (páginas 21-22).**

*(...) La mentira es algo en general malo —y todos necesitamos hablar para vivir en sociedad— y enemista a las personas; pero a veces parece que puede ser útil o beneficioso mentir para obtener alguna ventaja. O incluso para hacerle un favor a alguien. La mentira no nos conviene, es mala, pero a veces parece resultar buena. Por otra parte al que dice siempre la verdad —caiga quien caiga— suele cogerle manía todo el mundo. Lo de saber vivir no resulta fácil porque hay varios criterios opuestos frente a lo que debemos hacer.*



## Indagación

### Historias para aprender

#### George Washington y el cerezo

Este cuento habla de la importancia de decir la verdad. Todos deberíamos ser como George. Cuando George Washington era un niño, vivía en una granja en Virginia.

Su padre había plantado un huerto de árboles frutales. Allí había limoneros, melocotoneros, perales, ciruelos y cerezos. Un día recibió un cerezo particularmente hermoso. Lo plantó en un extremo del huerto y advirtió a todo el mundo de la granja que tuviesen mucho cuidado para que nadie lo rompiera o dañara.

El cerezo creció bien y una primavera se cubrió de flores blancas. El señor Washington estaba encantado al pensar que el arbolito pronto le daría cerezas. Fue justo entonces cuando a George le regalaron un hacha nueva y reluciente. La cogió y salió a cortar ramitas, a golpear los postes de las cercas y a talar todo lo que le salía al paso. Finalmente, llegó al extremo del huerto, y pensando solamente en lo bien que cortaba su hacha, asestó un golpe al pequeño cerezo.

La corteza era blanda y se cortaba con tal facilidad que George acabó abatiendo el árbol y luego se marchó a seguir jugando. Esa noche, cuando el señor Washington se acercó al huerto para contemplar su cerezo, lo vio cortado. ¿Quién había osado hacer una cosa como ésta?, preguntó a todo el mundo, pero nadie supo decirle nada. Entonces llegó George.

- George —le llamó furioso su padre—. ¿Sabes quién ha matado mi cerezo?

Ésa era una pregunta difícil de contestar. George vaciló un momento, pero pronto recobró el valor.

- No debo mentir, padre —contestó— Lo hice yo con mi hacha.

El señor Washington miró a George.

- Vete a casa, hijo —dijo el señor Washington severamente—.

George se sentía muy infeliz y avergonzado. Sabía que había actuado a la ligera y sin pensar, y que su padre tenía motivos para sentirse disgustado.

FOURTH  
OF  
JULY



Poco después, el señor Washington le dijo:

- Ven aquí, muchacho. Dime, ¿por qué has cortado el árbol?

- Estaba tan enfrascado jugando que lo hice sin pensar —dijo George—.

- Y ahora el árbol está muerto. Nunca nos dará cerezas. Y lo que es peor, no has tenido cuidado.

- Lo siento padre.

- Mírame —dijo el señor Washington—. Siento haber perdido mi cerezo, pero me alegro de que hayas tenido el suficiente valor para decirme la verdad.

- Prefiero que seas valiente y digas la verdad antes que tener un huerto lleno de cerezas.

Nunca olvides esto, hijo.

George Washington nunca lo olvidó. Al final de su vida continuaba tan valiente y honesto como lo había sido cuando era niño.

Autor: Mason Locke Weems  
(Biografía: La vida de George Washington).

### Piensa éticamente

- ¿Qué opinas del comportamiento de George y de la reacción de su padre?
- Cuando tú eras pequeño, ¿decías mentiras o hablabas con la verdad?
- ¿Qué te dicen tus padres acerca de la mentira?

### Reflexiona un momento individualmente...

- Escribe tres consecuencias de la mentira en:
  - La casa
  - La vereda
  - La institución educativa
- ¿Recuerda algunas mentiras que hayas dicho?
  - Escríbelas en una hoja en blanco sin marcarla.
  - El docente recogerá estas hojas escritas por los estudiantes y las guardará.
  - Esta actividad tendrá un cierre en la siguiente sección.



### Piensa éticamente sobre la confianza

- ¿Qué sucede cuando la persona en quién confías te miente?
- ¿Le mentirías a alguien a quién quieres mucho?
- Cuando has mentido ¿cómo te has sentido?
- ¿Crees que la mentira lleva a algo bueno?
- ¿Alguna vez has estado involucrado en una mentira que hayan dicho de ti?
- ¿Consideras justo que alguien mienta sobre ti o sobre alguien más?
- Lee las siguientes frases, analízalas y coméntalas con tus compañeros:

*“No sé mentir. Por tanto, no me preguntes cosas que sabes que no quiero responder”*

(M. Maurich)

*“Los hombres ofenden antes al que aman que al que temen”*

(Maquiavelo)

*“Violencia es mentir”*

(Indio Solari)

*“Es difícil hablar claro cuando no va a decirse toda la verdad”*

(Rabindranath Tagore)

- Si tuvieras que dedicar una frase de las anteriores, a quién se la dedicarías y por qué.
- Realiza un dibujo que represente la primera frase. Explícalo a tus compañeros y a tu profesor.



## Conceptualización

### Mentir o decir la verdad

Expresa el contenido del siguiente texto a través de un dibujo.

*“Vil, monstruosa, roñosa y dañina, la mentira ha acumulado desde siempre toda clase de reprobaciones. Todos los registros del pensamiento moral a partir de Platón y Aristóteles muestran esta unanimidad: la mentira hace al hombre odioso ante la divinidad y despreciable ante sus semejantes. Esta repulsión es natural porque la mentira es susceptible de romper los fundamentos de la comunicación humana y de la credibilidad social (...) La mentira es sólo un fragmento del mundo del engaño. Si la verdad aspira a ser una, la falsedad en cambio aspira a tener muchos rostros”.*

PEREZ Cortez. (1998). *La prohibición de mentir*. S. XXI -UAM. México.

Aunque se considera que mentir es incorrecto, existe irremediamente y es una práctica cotidiana entre las personas de todas las edades. Son diversas las situaciones en las que se oculta la verdad y en ese sentido, los estudiosos afirman que se miente:

- Para eludir responsabilidades.
- Por inseguridad y desconfianza en nuestra capacidad de ser aceptados como somos.

### Entendemos por...

**Verdad y mentira**, decir la verdad significa ser honestos y actuar de buena fe, se asocia con la sinceridad, la confianza y la fidelidad, por el contrario mentir es faltar a la verdad de manera intencional o por equivocación.

- Cuando vemos amenazada nuestra autoestima.
- Para evitar un castigo.
- Para iniciar una relación con alguien que nos interesa.
- Por placer, cuando se hacen bromas o se quiere causar daño de manera intencional a alguien.

Algunos psicólogos concluyen que en todos los casos no es conveniente decir la verdad, que frente a situaciones tales como la enfermedad, el abandono o el desamor, la verdad puede resultar cruel y causar sufrimiento innecesario. Afirman que ser fieles a la verdad no es disculpa para faltar a la compasión y al respeto hacia los demás.

En ese sentido y de manera reciente, la ciencia médica ha introducido un tipo de terapia denominada efecto placebo, que consiste en prescribir a los pacientes un medicamento inofensivo y sin ningún fármaco, haciéndoles creer que mejorará su estado de salud; algunos de ellos manifestaron haber experimentado efectos positivos, especialmente aquellos que sufrían de dolor, desordenes afectivos, trastornos de personalidad, demencia y pánico, entre otras.

De acuerdo con lo anterior, Kant filósofo alemán del siglo XVIII afirmó que la mentira es siempre dañina y constituye una violación civil; según él, sin importar que tan bien intencionado sea el que miente, éste es responsable de las consecuencias de su mentira ante los tribunales y la sociedad.

- ¿Crees que es correcto mentir en éstas circunstancias?
- ¿Qué opinas del efecto placebo?
- ¿Qué piensas de las madres que suministran a sus hijos gotas de agua, para calmar el dolor cuando se caen sin causarse daño, haciéndoles creer que es un analgésico?

Los adultos, generalmente los padres, dicen a los niños que mentir es malo y sin embargo disfrutan con ellos del regalo que les dejó el ratón miguelito debajo de la almohada, en reemplazo del diente que se les cayó; o de los regalos de navidad que les trajo Papá Noel, leyenda que sin ser una mentira, tampoco es una verdad y existe para causar felicidad.



Frente a las dificultades que enfrentan los seres humanos para decir siempre la verdad, la opción es ser asertivos comunicando todo o parte de lo que sabemos, pensamos y sentimos, siendo oportunos y pertinentes, haciendo uso de un lenguaje adecuado, evitando expresiones corporales agresivas y teniendo en cuenta las características y los derechos de quien recibe el mensaje. Así es preferible decirle a un niño antes que le tomen una muestra de sangre que va a sentir un pinchazo, pero que durará poco tiempo a decirle que no le va a doler.

*“Los seres humanos mentimos con la misma naturalidad con que respiramos. Mentimos para ocultar nuestras inseguridades, para hacer que otros se sientan mejor, para sentirnos mejor nosotros mismos, para que nos quiera la gente, para proteger a los niños, para librarnos del peligro, para encubrir nuestras fechorías o por pura diversión. La mentira es un auténtico universal: se practica con destreza en el mundo entero”. Aún así, la mentira no sólo me repugna, sino que también me asusta.*

Lynch Michael P, en Savater Fernando. *La vida eterna*. 2007.

*¿Por qué la mentira asusta?*

### La mentira daña el concepto que se tiene de las personas

Es correcto en ausencia de las personas hablar bien de ellas, exaltando sus valores, pero nunca unirse al chisme que denigra, deshonra y daña su bienestar. El buen nombre de una persona puede destruirse cuando:

- Se profieren calumnias que exageran sus faltas o defectos, o se dice que han hecho algo malo sabiendo que no es verdad.
- Se difama comentando sus defectos o se piensa mal sin justo motivo.
- Se declara en un juicio algo que no es verdad y que la perjudica.

Observa las imágenes, son tomadas de programas de televisión que realizan bromas...



## Piensa éticamente

Hay quienes planean bromas y se divierten con la reacción de los demás. En la mayoría de los casos abusan de la buena fe de las personas y de su intención de servir y brindar ayuda oportuna, desencadenando sorpresa y emociones fuertes asociadas con el miedo.

- ¿Qué haces en el momento en que sucede esto?

Te ríes

Te enojas

Te es indiferente

- ¿Cómo te sientes respecto a la persona a quién le juegan la broma?

Te da lástima

Te produce burla

No te importa

- ¿Cómo te sentirías si fueras tú a quién le juegan la broma?

Feliz

Triste

Enojado

- ¿Esto es mentir o solamente sana diversión? Justifica tus respuestas
- ¿Qué consecuencias tendrán a futuro este tipo de acciones en la práctica de los valores relacionadas con la solidaridad y el servicio?
- ¿Crees que las bromas pueden llegar a afectar la salud mental o física de las personas?
- ¿Qué reparación deben hacer quienes planean con todos los detalles este tipo de bromas a las personas que se ven afectadas por ellas?

### Reflexiona...

*Cuando alguien miente acerca de algo tan importante como ayudar a una persona que se encuentra enferma o es discapacitada o simplemente necesita ayuda y además se burla de esto...*

## Participa éticamente

Señor(a) docente, tenga a mano las hojas de papel donde cada estudiante escribió las mentiras que ha dicho en su vida, guárdelas en una caja previamente decorada.

*Las mentiras  
que he dicho  
en mi vida*

### Qué piensas de...

**las siguientes máximas**

- El problema no es que nos mientan. El problema es que les creamos.
- Una mentira es lo mismo que una traición, por eso prefiero la verdad aunque me duela el corazón.
- Ocultar la verdad es la forma más sutil de mentir.
- Una mentira que te haga feliz vale más que una verdad que te amargue la vida.

Organice a los estudiantes en grupos pequeños y que cada grupo escoja cinco hojas de papel con las mentiras escritas para analizarlas.

Cada grupo deberá clasificar las mentiras según crean conveniente, escoger las dos que les parezcan más relevantes para la actividad.

Luego se organizarán en forma de mesa redonda para realizar un debate acerca de las mentiras...

Se permitirá la participación de todos, tener en cuenta para la participación:

- Causas posibles de cada mentira
- ¿Por qué creen que se dijo esa mentira: inseguridad, por aprobación, para eludir una responsabilidad o un castigo?
- ¿Qué consecuencias puede llevar esa mentira?
- ¿Cómo se reparará el daño hecho con esa mentira?



**Aplicación**  
Crea y participa éticamente

Con base en las reflexiones realizadas acerca del tema de la mentira, sus causas y consecuencias, organicen con todo el curso una campaña que permita a las personas expresarse libremente sin utilizar la mentira como mecanismo para evadir responsabilidades, iniciar una relación, ganar la aprobación de los demás, jugar una broma u otro que ustedes hayan reflexionado.

Luego, organicense en grupos y escojan una de estas temáticas, cada grupo diseña un afiche que ayude a las personas a actuar con base en los valores éticos y morales, sin necesidad de utilizar la mentira como estrategia para lograr sus objetivos.

## Historias para aprender

Lee la siguiente historia y piensa si a alguien que conoces le ha pasado algo parecido.

### El pastorcito mentiroso

*Había una vez un joven pastor que vivía en una aldea muy tranquila. El joven, que no tenía familia, tenía la fea costumbre de decir mentiras.*

*Una vez el joven pastor, cuando estaba cerca la villa, alarmó a los habitantes tres o cuatro veces gritando: -¡El lobo, el lobo!*

*Pero cuando los vecinos llegaban a ayudarlo, los campesinos encontraron al pastorcito revolcándose en el pasto muerto de la risa.*

*Días después el pastorcito gritó: ¡El lobo, el lobo!*

*Nuevamente los pastores salieron de sus casas para perseguir al animal pero en vez del animal se encontraron con el pastorcito que otra vez se burlaba de sus buenas intenciones.*

*Sin embargo, semanas después un grande y feo lobo llegó a la villa y comenzó a atacar a las ovejas del pastorcito, quien, lleno de miedo, gritaba:*

*- Por favor, vengan y ayúdenme; el lobo está matando a las ovejas.*

*Pero ya nadie puso atención a sus gritos, y mucho menos pensar en acudir a auxiliarlo.*

*Y el lobo, viendo que no había razón para temer mal alguno, hirió y destrozó a su antojo todo el rebaño.*

Fábula de Esopo

La moraleja es que al mentiroso nunca se le cree, aun cuando diga la verdad

### Piensa éticamente

- ¿Piensa en alguien a quién le haya sucedido algo parecido?
- ¿Ha sucedido que a esa persona ya nadie le cree lo que dice?
- ¿Mentirías si alguien te pide que lo hagas?
- Es cierto que ¿Cuándo alguien miente, pierde la confianza de los demás? Menciona algunos casos y justifícalos.

### Reflexiona éticamente

- ¿Qué consejo le darías al pastorcito de tu vereda o de tu pueblo?
- Piensa en una frase y escríbesela en una hoja decorada.